



AKI no Gasshuku

4-6 Ottobre 2024

Tenuta Selva dei Colli

Mosciano Sant'Angelo (TE)

Seminario Multidisciplinare di Arti Marziali

Aikido

Shinto Muso Ryu Jodo

Muso Shinden Ryu Iaido

Nella splendida cornice della tenuta Savini sulle colline del teramano, si terrà un seminario intensivo e multidisciplinare di Arti Marziali tradizionali giapponesi: Aikido, Jodo e Iaido, animato da 3 insegnanti qualificati che si alterneranno nella condotta delle varie attività.

► **La formula tecnica:**

Il seminario prevede ritmi intensi di pratica dal mattino presto, prima di colazione, alla sera al tramonto, prevedendo l'alternanza di classi collettive e lezioni parallele specifiche per consentire ai praticanti di approfondire il lavoro in una o più discipline.

Il seminario è aperto ai praticanti di ogni grado ed esperienza, come anche ai neofiti che si vogliono avvicinare a una o più di queste Arti, purché validamente assicurati.

► **La formula logistica:**

I praticanti saranno alloggiati in camere e appartamenti dell'agriturismo «La Selva dei Colli», forniti di ogni comfort secondo la formula B&B.

<http://www.selvadeicolli.com/it>

All'esaurimento dei posti nella struttura principale, ci sarà comunque la possibilità di alloggiare al «Casale delle Arti» distante solo 2 km.

I pasti del Sabato saranno inclusi nella quota di partecipazione e forniti dall'organizzazione.



DIREZIONE TECNICA



Roberto Iannelli

Aikido 4° Dan Aikikai so Honbu

Muso Shinden Ryu Iaido 4° Dan
Chuden

Shinto Muso Ryu Jodo 3° Dan
Oku Iri Sho



Daniele Romanazzi

Aikido 6° Dan Aikikai so Honbu

Shinto Muso Ryu Jodo Shomokuroku
5°-6° Dan



Germano Tacconelli

Aikido 4° Dan Aikikai so Honbu



Orari

N.B. Gli orari delle lezioni sono suscettibili di variazioni

Venerdì 4 Ottobre

17:00 Arrivo e sistemazione

18:00 – 20:00 Keiko

21:00 Cena presso il Ristorante «All'Antica Brace da Peppe»
Via Nazionale per Teramo 251 Giulianova TE - prezzo fisso 20 euro

Sabato 5 Ottobre

07:00 – 08:00 Keiko

08:15 Colazione

09:30 – 12:30 Keiko

13:00 Pranzo

15:30 – 18:30 Keiko

20:00 Cena

Domenica 6 Ottobre

07:00 – 08:00 Keiko

08:15 Colazione

09:30 – 12:30 Keiko

Cosa portare:

- Tenuta da pratica regolare (keikogi, hakama, jo, ken e tanto)
- Scarpe adatte all'allenamento all'aperto
- Crema solare e/o cappello per il sole
- Costume da bagno (tempo permettendo)

Come arrivare:

A24 direzione l'Aquila-Teramo, proseguire sulla SS80 verso Giulianova, uscire a Castellalto/Bellante, proseguire verso Bellante fino alla rotatoria, prendere a Dx sulla Via Nazionale direzione Giulianova, al Km 90,900 voltare a sinistra su una strada contornata di ulivi, arrivati di fronte alla Villa, prendere a destra, gli agriturismi sono in fondo alla strada arrivati alla sbarra.

Dalla A14 Adriatica, uscire a Mosciano Sant'Angelo, seguire per Mosciano S.A./Giulianova e al secondo bivio per Teramo/Montorio al Vomano, percorsi 4 Km circa voltare a destra su una strada contornata di ulivi, arrivati di fronte alla Villa, prendere a destra, gli agriturismi sono in fondo alla strada arrivati alla sbarra.

Prenotazione obbligatoria:

Tutti i partecipanti devono compilare il modulo a questo indirizzo:
<https://forms.gle/BmRkd5GEkWaSLQj69> entro il 27 Settembre 2024 oltre al versamento di un acconto via bonifico (Info nel modulo stesso).

